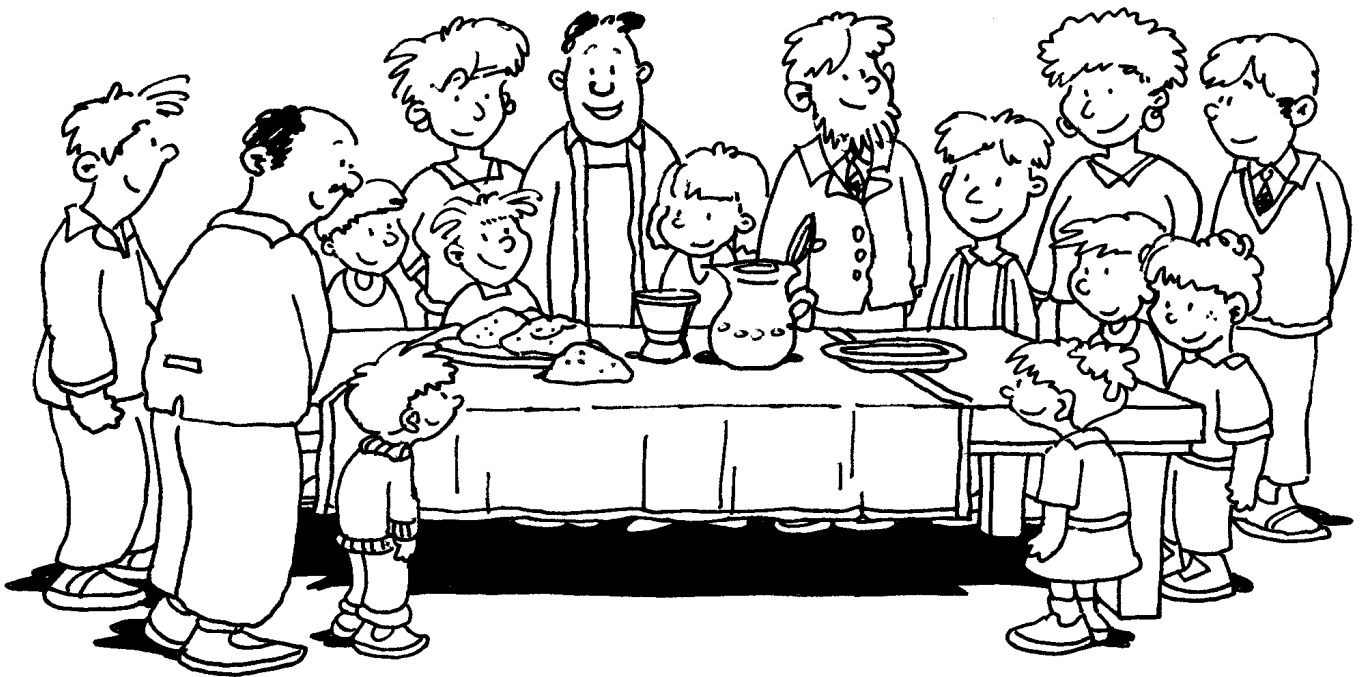


# *De tafel van samen*

Een boekje voor kinderen tot 10 jaar  
over het vieren van de maaltijd van de Heer



Willem Tjerkstra  
Henk Kuindersma  
Luuk Klazenga

## **Colofon**

De tafel van samen



[www.centrumvoorlevensbeschouwing.nl](http://www.centrumvoorlevensbeschouwing.nl)  
[www.levobieb.nl](http://www.levobieb.nl)

*teksten*  
Henk Kuindersma  
Willem Tjerkstra

*illustraties*  
Luuk Klazenga

© Leeuwarden, 1995

## Begin

Elke zondag is er kerk.  
Dan komen mensen samen om te zingen, te bidden en  
te luisteren naar verhalen uit de bijbel.

Soms is er een dienst met een muziekgroep.

Een aantal keren per jaar is er een dienst  
waarin één of meer baby's worden gedoopt.

Dit weet je natuurlijk allemaal wel.

Wat je ook wel weet is, dat er enkele keren per jaar  
een kerkdienst is met de naam: 'Avondmaal'.

Die dienst met de naam 'avondmaal' is ook voor kinderen.  
Eigenlijk voor iedereen die zegt: 'Ik wil ook meedoen.'  
Ik wil het avondmaal ook meevieren.'

Maar om dat te kunnen zeggen, moet je wel weten  
waar het over gaat.

Het kan zijn dat je op een zondagmorgen dacht:  
'Wat raar: Avondmaal! Het is niet eens avond.  
Hoe kan dat nou?'  
Of dat je dacht: 'Hoe zou dat gaan?'

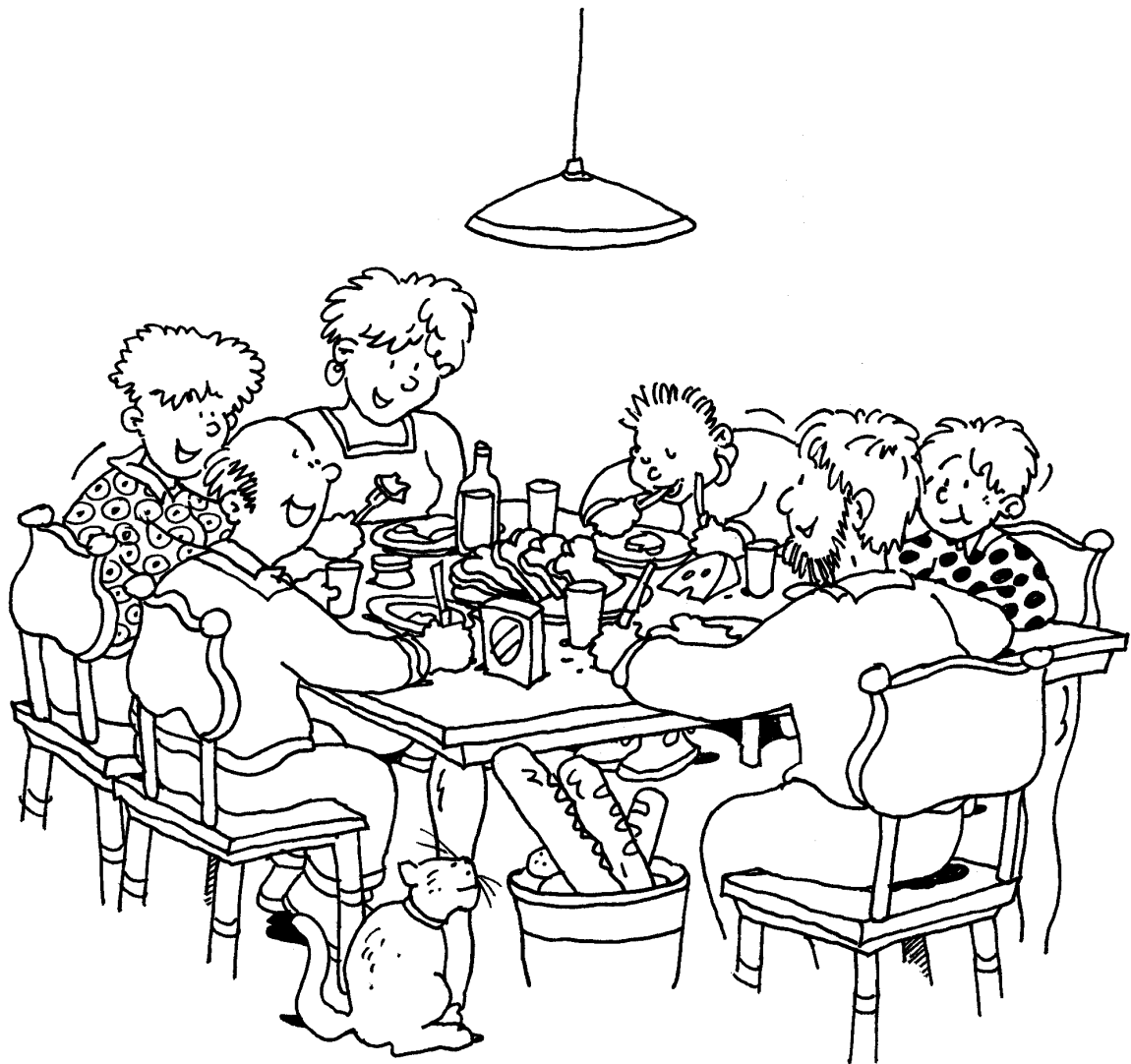
En zo heb je vast nog wel meer vragen.

Dit boekje wil je over het avondmaal vertellen.

En als je het uit hebt, zeg je misschien wel:  
'Nu weet ik veel meer van wat avondmaal vieren is.'  
'Ik kom ook als in onze kerk het avondmaal wordt gevierd!'

Dat zou heel fijn zijn. Want ook jij hoort er bij.

*Achter in dit boekje is een bijlage te vinden met enkele  
liederen en gebeden om aan tafel te gebruiken.*



## Rond de tafel

Heel kort zeggen wat 'avondmaal' is, kan niet.  
Maar je kunt wel vertellen waar het avondmaal op lijkt.

Avondmaal vieren in de kerk lijkt wel op samen eten thuis.

Er is wel één heel groot verschil:  
Bij de maaltijd in de kerk eet en drink je heel, heel weinig.

Maar of je nu thuis of in de kerk maaltijd houdt,  
er is ook veel hetzelfde. Bij samen maaltijd houden  
is er veel meer dan eten en drinken.

Nooit geweten?

Kijk maar eens naar de tekening hiernaast.  
En probeer maar eens te ontdekken wat er allemaal meer  
gebeurt dan eten en drinken.

De vragen helpen daarbij:

- Wat zie je allemaal op de tekening? Noem het maar op.
- Wat zie je vooraan?
- Wat zie je in het midden?
- Hoe kijken de mensen?
- Zijn ze alleen maar aan het eten?
- Wat wil de tekening eigenlijk vertellen?

Heb je ook ontdekt dat een maaltijd meer is dan samen eten?

## **Nog meer ontdekken**

Ook het volgende verhaal vertelt van maaltijd houden.  
Misschien ontdek je nog wel beter, dat maaltijd houden  
meer is dan eten en drinken.

## **De kring van thuis**

Nee, niet elke dag eten ze samen  
bij Jan en Joke.  
Soms is vader of moeder weg.  
Of één van de kinderen.

Soms is het heel erg druk.  
De ene moet dit. En de andere dat.  
Trainen. Muziekschool.  
Naar club. Naar een koor.

Maar toch. Er zijn ook andere dagen.  
Vrijdag- of zaterdagavond bijvoorbeeld.  
En vooral zondags.  
Dan maken ze bij Jan en Joke thuis  
iets moois van de maaltijd.  
Ze doen dat op hun eigen manier.  
Bij anderen doen ze het weer anders.  
Maar bij Jan en Joke thuis doen ze het zo:

Het is zondag.  
Tijd om samen te eten.  
Er ligt een mooi kleed op de tafel.  
Jan zet de nieuwe borden erop.  
Moeder heeft servetten gevouwen.  
Het lijken net bloemen.

Wim, Jan z'n vriend blijft ook eten.

En Petra, een vriendin van de familie,  
eet ook mee.  
Dat zijn ze zo gewend.

Ook al zien Petra en Wim elkaar die  
zondag voor het eerst.  
Het maakt allemaal niet uit.



'Wil jij kaarsen in de standers doen, Joke?'  
Moeder zet de doos met kaarsen op de tafel.  
Joke haalt er vier nieuwe uit.  
Die doet ze voorzichtig in de standers.

Ze schuiven allemaal bij.

Wim is gast.  
Hij mag de kaarsen aansteken.

Dan zet moeder de schalen op tafel.  
Ze geven elkaar de hand.  
Zo vormen ze een kring.  
Ze bidden samen.

En dan begint Petra ineens te vertellen.  
Over een maaltijd met mensen uit het buitenland.  
'We hebben onder het eten heel veel gepraat.  
Je zat wel met de taal natuurlijk.  
Maar verder ging het bijna vanzelf.  
We werden eigenlijk vrienden.'

Ze knikken allemaal.  
Wim het meest.

En Jan vraagt: 'Hoe kan dat nu, dat vreemden vrienden worden door een maaltijd?'

'Ik denk dat het komt om dat je het eten deelt dat op tafel staat', zegt vader.

Daar moeten ze allemaal even over nadenken.

'En omdat je elkaar, zonder het te merken, bedient', zegt Petra. 'Ook daardoor worden vreemden vrienden.'

En ze reikt met een breed gebaar Wim een schaal met vruchten aan.

Dan moeten ze allemaal een beetje lachen.

Maar het geeft Wim wel een blij gevoel: 'Ik hoor er bij.'



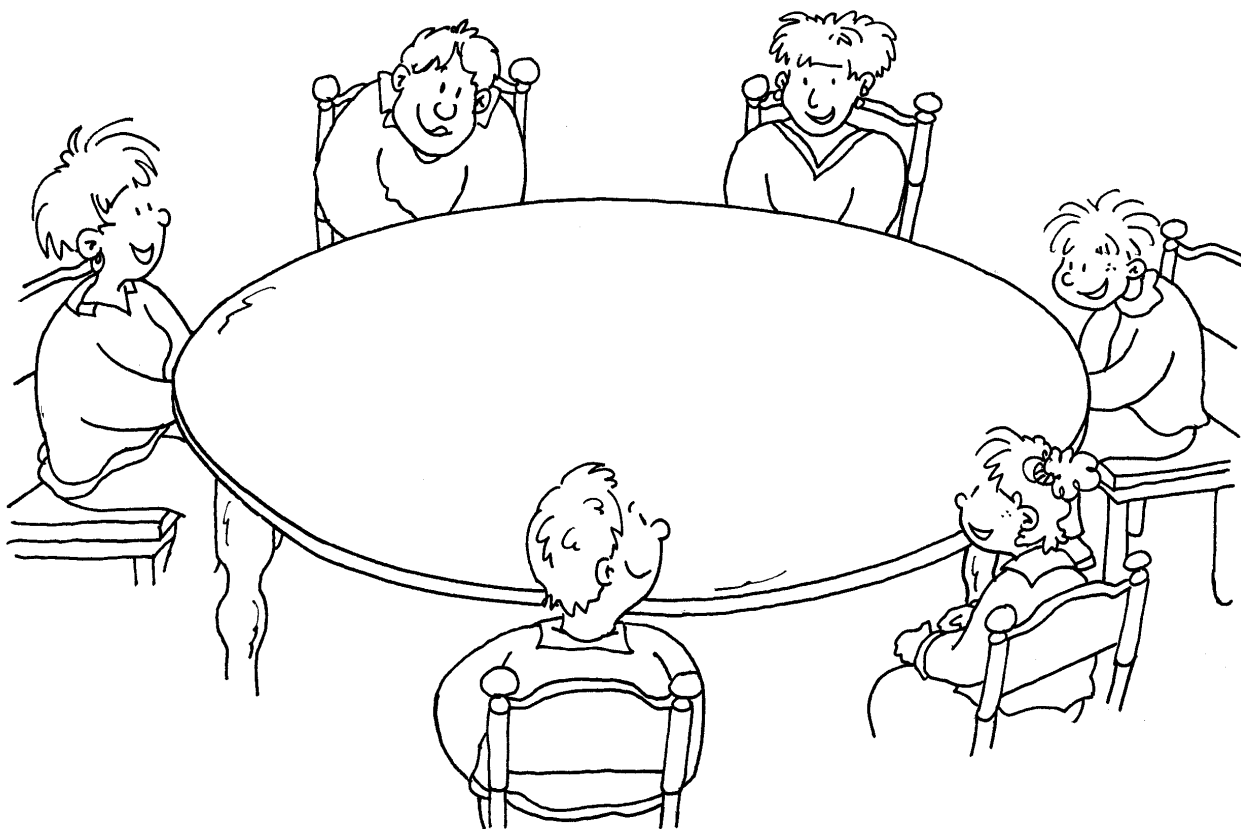
## Een werkstukje

Vader, moeder, Jan en Joke en hun vrienden zitten aan tafel.

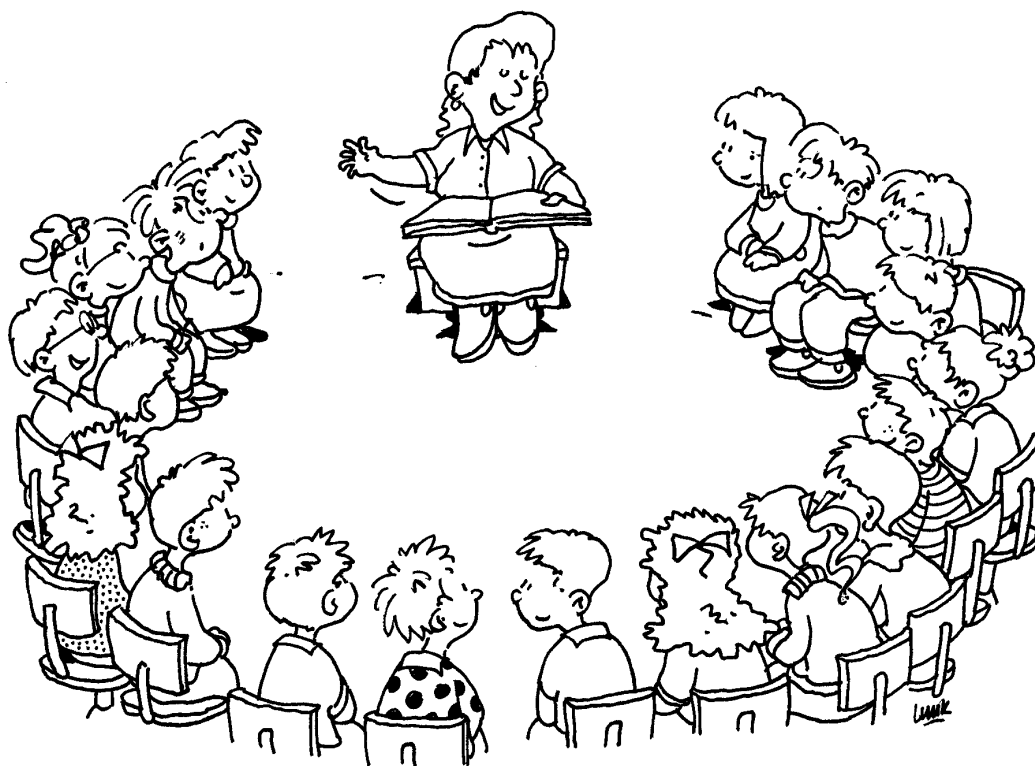
*Teken wat er op de tafel staat.*

*Je mag ook uit folders knippen en opplakken wat er op tafel zou kunnen staan.*

*Je mag praatwolken maken en er in schrijven wat ze van de maaltijd vinden.*



## De vertelkring



Hier zie je een vertelkring.

Zondags is er in veel kerken zo'n kring.  
Kinderkerk of kindernevendienst noemen we dat meestal.

Je kunt er kinderen van je eigen leeftijd ontmoeten.  
Als jij naar zo'n kring gaat, kun je er vast wel de namen van  
noemen.

Weet je nog een verhaal dat kort geleden verteld is?  
Was er ook een verhaal over maaltijd houden bij?  
Of ken je zo een bijbelverhaal over maaltijd houden?  
Misschien kun je het in de kinderbijbel of in de Bijbel opzoeken.  
Wordt er in dat verhaal alleen gegeten of gedronken?  
Of gebeurt er net zoals bij de maaltijd van Jan en Joke meer?

## **Brood en wijn**

Het volgende verhaal is geen bijbelverhaal.  
Het is wel een verhaal van mensen uit de tijd van de bijbel.

Het verhaal wil je weer iets nieuws laten ontdekken  
over maaltijd houden.

## **Brood is meer dan brood Wijn is meer dan wijn**

Esther zit in de schaduw van een boom.

Zonder er bij na te denken, laat ze zand door haar handen gaan.  
Ze moet steeds aan hetzelfde denken.

In hun huis vlakbij hoort ze haar moeder bezig.  
De schalen en kruiken die moeder schoon maakt klinken als muziek.  
En Esthers moeder zingt er ook nog bij.

Vandaag is het vrijdag. En vanavond om zes uur  
begint de laatste dag van de week: Sabbat.  
Vanavond zullen ze samen bij het licht van de kandelaar  
eten, bidden en zingen.

'Esther!' Moeder roept haar.  
Ze heeft een zak in haar hand, een kruikje en enkele munten.  
'Esther, jij mag nu. Jij mag nu gaan. Je eerste keer.  
Jij mag het graan en de wijn halen. Helemaal alleen.'

Esther krijgt er een kleur van.  
Ze weet hoe belangrijk het is.  
Ze is al zo vaak met haar moeder naar  
de markt geweest om graan en wijn te halen.  
Onderweg is het net of ze de stem van haar moeder  
naast zich hoort.

'Esther, brood is meer dan wat je eet.  
Brood eten is meer dan honger tegenhouden.  
Door brood te eten kun je lopen, werken, spelen.  
Geen brood. Geen leven.  
Denk maar aan ons volk.  
Aan de verhalen over hongersnood.'

'En wijn, Esther, is meer dan drinken.  
Wijn is gemaakt van druivensap  
Bij wijn moet je denken aan de zon.  
Haar warme stralen hebben de druiven  
vol en rijp en heerlijk zoet gemaakt.  
In wijn merk je het goede van het leven.  
Wijn, Esther maakt dankbaar en blij.'

'Beide, Esther, brood om te leven en wijn om te vieren, ze  
komen uit Gods hand.'

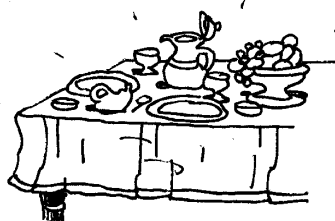
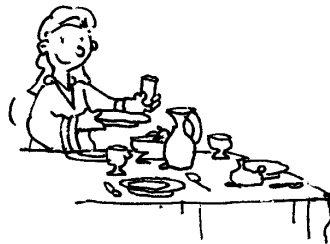
Vaak moet ze aan deze woorden denken.  
Voorals haar moeder heel precies het graan maalt en het brood bakt.  
En als haar vader op Sabbatavond de bekers wijn inschenkt.  
En de gebeden van dank uitspreekt voor brood en leven,  
voor wijn en levensvreugde.

Als Esther thuis komt, pakt moeder het kruikje van haar hoofd  
en kust haar.  
'Ging het?' vraagt ze.  
'Ja, heel goed. Ik heb gedaan, zoals jij dat altijd doet', zegt ze.

Samen maken ze dan met brood en wijn alles klaar voor de maaltijd van  
de sabbat.



Bekijk het beeldverhaal en vertel kort bij elk plaatje wat je ziet.



## Jezus deelt brood en wijn

Het is feest. Het feest van de bevrijding uit Egypte.  
Het feest van trekken naar het beloofde land.

Jezus heeft dit feest al vaak gevierd.  
Hij weet dat het deze keer voor het laatst is.  
Samen met zijn twaalf vrienden zit hij aan tafel.  
Op de tafel staan smaakspullen: kruiden en vruchten.  
Die doen denken aan de slaventijd in Egypte.  
Zout, waarvan je de smaak van de tranen in je mond krijgt.  
Een bitter knolletje waaraan je de bitterheid van het leven kunt  
proeven.  
Maar ze zullen ook zingen van dank en bevrijding. Brood eten  
zoals op Sabbat en vreugdewijn drinken.

Petrus, Johannes, Jacobus en de andere discipelen, ze zijn er  
allemaal.  
Wat hebben ze al veel van Jezus gehoord en gezien.  
Tekenen van een nieuw leven: Blinden werden ziende, lammen  
lopend en doven horend.  
Het leek wel één bevrijdingsfeest.  
En eens, had Jezus vaak gezegd, komt het vredesrijk.  
Dan zal er niemand meer slaaf zijn van ziekte en pijn. Dan zal alles  
nieuw zijn.  
Wat is dat? De discipelen kijken verwonderd op.  
Hoor. Jezus zegt en doet anders dan ze gewend zijn.  
Hij spreekt niet over Egypte. Hij spreekt over iets anders.



Hij neemt het brood en breekt het. Dat is zoals altijd op sabbat en op het bevrijdingsfeest. Maar wat zegt hij daar?

'Ik ben niet lang meer bij jullie. Als je van dit brood eet, denk dan aan mij. En weet dat mijn liefde voor jullie zo groot is, dat ik alles voor jullie over heb.'

Jezus deelt het brood rond aan zijn vrienden.

Zij eten het.

Dan neemt Jezus de beker wijn.

En hij zegt: 'Als jullie van de wijn drinken, denk dan aan mij.

Deze wijn lijkt op het bloed van mijn leven. Ik zal mijn leven geven.

De liefdeloze daden van mensen zal ik wegdragen. Zodat je voor altijd in de vriendschap en liefde van God de Vader kunt zijn.

Je mag weten dat het vredesrijk komt.

Dat het eigenlijk al begonnen is.'

De discipelen raken er van in de war.

Vol vragen eten ze het brood en drinken ze de wijn.

## **Hoe het verder is gegaan**

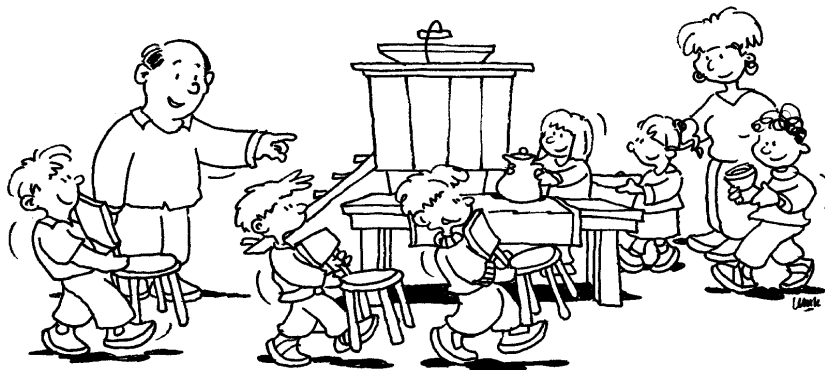
Later hebben discipelen steeds weer brood gegeten en wijn gedronken. Avondmaal gevierd. Jezus was niet meer bij hen. Hij is bij Zijn Vader.

Maar de discipelen wisten: Jezus is net zo dicht bij ons als dit brood en deze wijn bij. Brood en wijn vertellen ons dat de liefde van God er is. Net als een warme wind om ons heen.

En als we de maaltijd vieren, mogen we denken aan het vredesrijk van God, dat eens komen zal.

## Avondmaal vieren

Het is zaterdag.  
De kinderen van de vertelkring zijn in de kerk.  
Hun juf is er ook bij.  
Samen helpen ze de koster.  
Ze dragen de tafels en zetten de stoelen klaar.  
De koster haalt schalen en bekers uit de kast.  
'Zet ze maar voorzichtig op de tafel', zegt hij.  
Eén van hen heeft een zilveren schaal in zijn handen.  
'Hier komt het brood op', zegt hij.  
Een ander brengt een zilveren beker naar de tafel.  
'Deze is voor de wijn', zegt ze.  
Eindelijk staat alles klaar.  
'Bedankt dat jullie zo goed hebben geholpen', zegt de koster.



Het is zondag.  
Er lopen groepjes mensen door de straten.  
Groten en kleinen.  
Ze gaan naar de kerk.  
De deur staat open.  
Ze gaan rond de tafel zitten net als thuis.

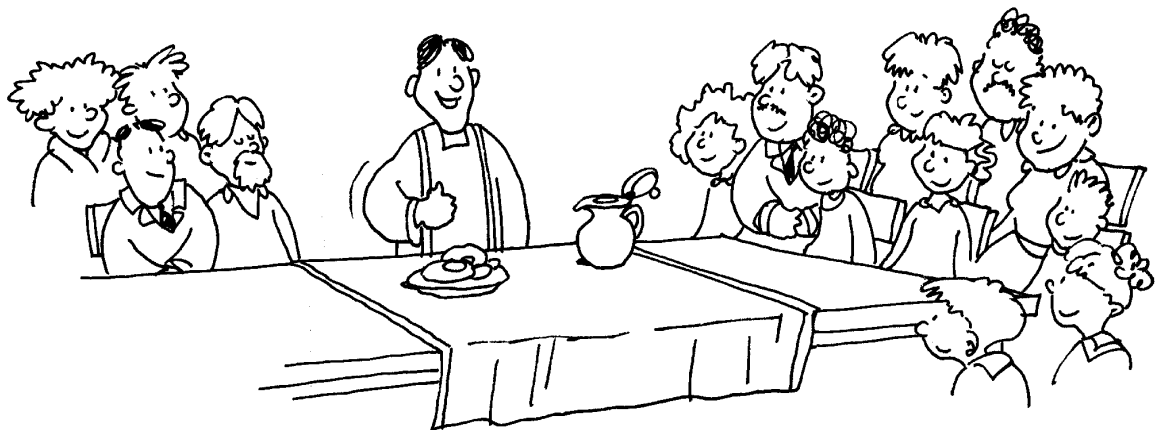
Ze luisteren naar een verhaal uit de Bijbel.  
Samen zingen ze liederen.  
De dominee staat bij de tafel.  
Hij neemt het brood en breekt het.  
'Als we het brood eten, denken we aan Jezus,' zegt hij, 'en aan Zijn grote liefde.'  
Dan deelt hij het brood uit.  
'Als we wijn drinken, denken we ook aan Jezus', zegt hij. 'Hij vertelde in woord en daad van het vredesrijk. Hij gaf zichzelf. Zodat wij mogen zijn in de vriendschap en de liefde van God.'  
Daarna zingen ze een lied.



## Opdracht



*Teken in de hand van de dominee een schaal met brood en schrijf hierbij wat Jezus zei van het brood.*

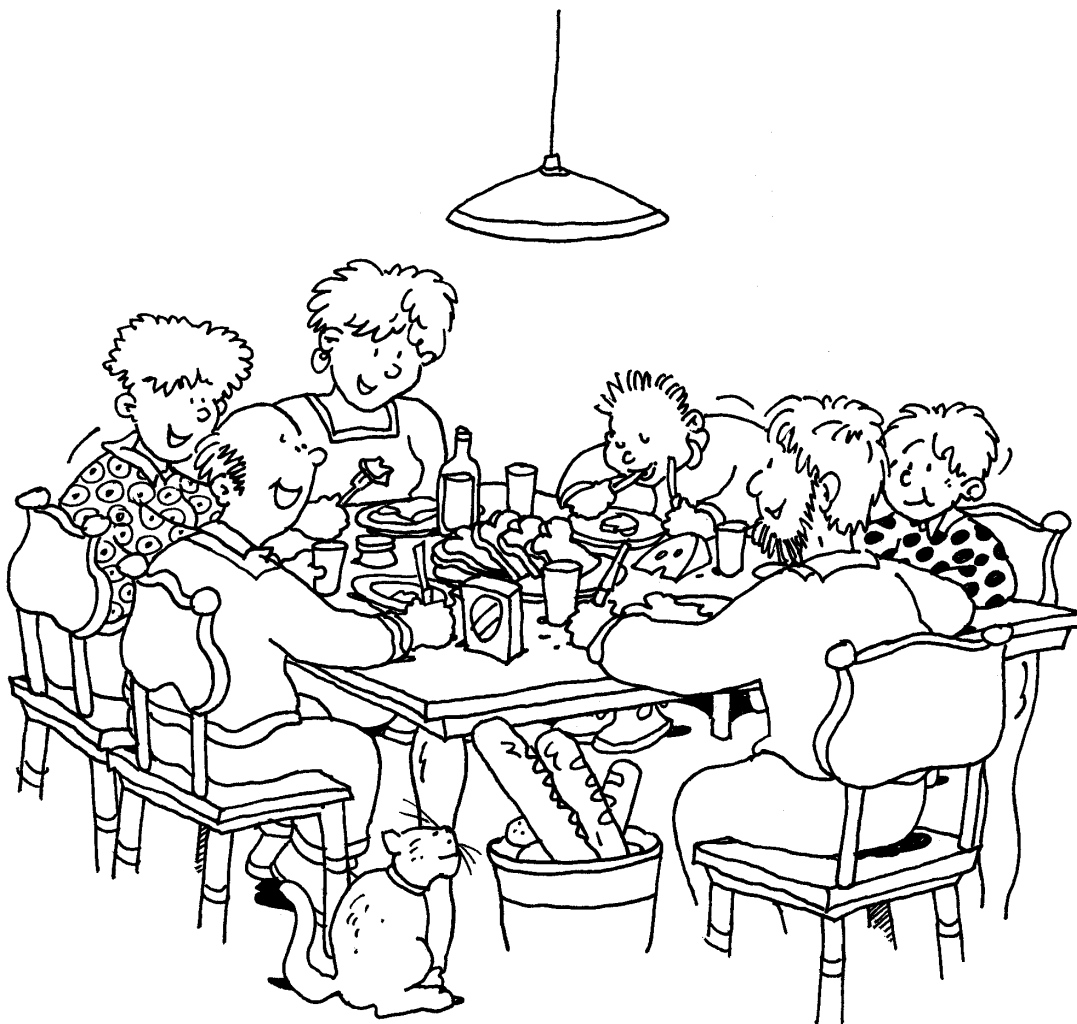


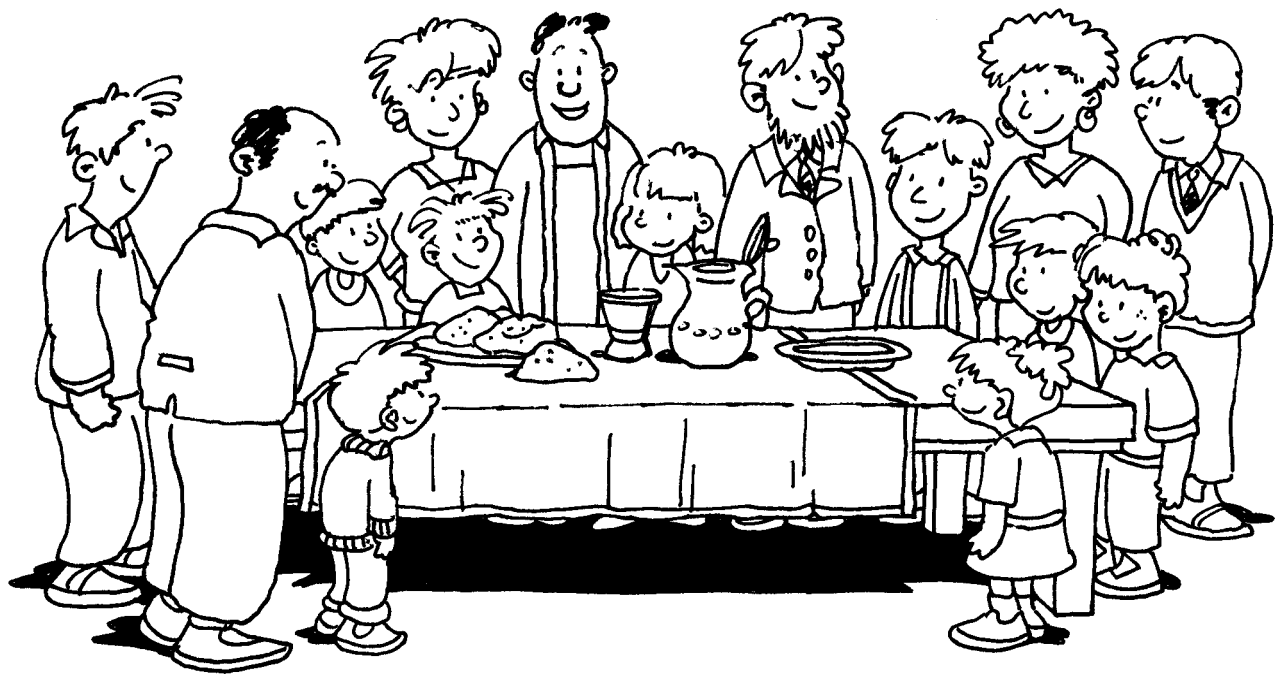
*Teken in de hand van de dominee een beker wijn en schrijf hierbij wat Jezus zei van de wijn.*

### **Opdracht**

Je hebt nu het boekje bijna uit.  
Je ziet nu beide maaltijden naast elkaar: maaltijd houden thuis en  
maaltijd houden in de kerk.

*Schrijf bij beide tekeningen op wat je ziet.  
Schrijf op waar je bij de maaltijd thuis aan moet denken.  
En schrijf op waar je bij de maaltijd in de kerk aan moet denken.*





## Gebeden

Here God, wij danken U  
dat wij samen mogen eten.  
Wees ook bij mensen  
die alleen moeten eten.

uit: Christa Gäbler, *Bidden is gewoon*  
© Meinema, Zoetermeer

### Aan tafel

Vader God,  
deze tafel staat vol met eten.  
Onze borden zijn elke dag weer  
gevuld.  
Wij bedanken U daarvoor.  
Maar we willen niet vergeten  
hoeveel grote en kleine mensen  
iedere dag honger hebben.  
Lieve God, leer ons te delen  
van wat we hebben,  
zodat de rijke mensen dichterbij  
de arme mensen komen. Amen.

uit: *Samen komen in de kerk*  
© Abdij van Berne, Heeswijk-Dinther

Zegen, Vader, wat U gaf  
en kom bij ons aan tafel.  
Laat uw liefde in ons wonen  
als we samen eten en drinken.  
En wees bij onze maaltijd  
een welkome gast.

uit: Sylvia Vanden Heede,  
*Zo wil ik bidden God*  
© Lannoo, Tiel

### Voor het eten

Here God, voor wij gaan eten.  
willen wij toch niet vergeten,  
u te vragen om uw zegen  
voor dit eten wat wij kregen.

### Na het eten

Voor wat u ons hebt gegeven  
om te groeien en te leven,  
voor ons eten, telkens weer,  
zeggen wij: Ik dank u Heer!

uit: Miep van Rooijen, *Als je wilt bidden*  
© NZV, Amsterdam

### Voor het eten

Goede Vader,  
wij vouwen onze handen  
heel eerbiedig nu,  
alles wat wij nodig hebben  
krijgen we van U.

Dank U voor eten en voor drinken  
voor speelgoed en gezelligheid.  
U wilt steeds weer voor ons zorgen  
nu vandaag en voor altijd.  
Amen.

### Voor het eten

Goede Vader,  
wij gaan samen eten.  
Er valt bij ons genoeg regen  
om alles te laten groeien.  
Wij hebben schoon water  
om ons voedsel in te wassen.  
Wij hebben water en vuur  
om ons eten te koken.  
Wij danken U, dat U ééns  
de mogelijkheid heeft geschapen  
om te leven,  
zoals wij nú kunnen leven.  
Amen.

### Na het eten

Bedankt God voor dit eten.  
Wij hoeven geen overvloed te  
hebben.  
Wij willen liever delen,  
met mensen die honger hebben,  
dan dat wij alleen in grote rijkdom  
leven.  
Laat de arme mensen  
niet tevergeefs bidden  
om hun dagelijks brood.  
Amen.

uit: *God, ik heb een vlinder gezien.*  
© Gooi & Sticht, Baarn

## Tafelgebeden

Wijn van vergeving  
en brood dat geneest.  
Samen met Jezus  
vieren wij feest.

Kom aan de tafel  
en breek het brood.  
Drink van de beker,  
verkondig zijn dood.

Wees nu niet bang meer,  
vergeet alle vrees.  
Want dit is het wonder:  
dat Jezus verrees!

Wij vinden elkaar  
in een nieuw verbond;  
gedenken zijn woorden  
totdat Hij komt!

uit: Sylvia Vanden Heede,  
*Zo wil ik bidden God*  
© Lannoo, Tielt

Dank U, God, voor het brood  
en de wijn,  
die Jezus ons eens heeft  
gegeven.  
Laat dit teken er voor altijd zijn  
als een herinnering  
aan zijn leven.  
Dank U voor al het eten,  
dat ons gegeven wordt.  
Leer ons de anderen  
niet te vergeten,  
die weinig hebben of tekort.  
Leer alle mensen delen,  
tot er geen arme meer zal zijn,  
tot alle kinderen weer spelen,  
gezond en zonder hongerpijn.  
Amen.

uit: *Samen op weg*  
© Stichting Katechetische Projecten  
Nijmegen

## Bij brood en wijn

Eens, lang geleden,  
is de mens begonnen  
met zaaien en maaien,  
met dorsen en malen,  
en hij bakte het eerste brood,  
om goed van te eten  
en dan weer verder te gaan.  
Eens, lang geleden,  
is de mens begonnen  
met planten en sproeien,  
met plukken en persen,  
en hij vulde de eerste beker  
wijn,  
om goed van te drinken  
en dan weer verder te gaan.

Eens, lang geleden,  
is een mens begonnen  
met zoeken en vinden,  
met geven en delen,  
en hij nam het brood en de beker  
en werd de eerste die zei:  
brood met anderen gedeeld  
en wijn voor anderen  
geschonken, -  
om mens van te worden  
en dan weer met velen verder  
te gaan.

Eens, ooit,  
nog hoeveel eeuwen  
kan het duren,  
zullen wij leven,  
voorgoed en zonder angst,  
van geven en ontvangen,  
van aanzien en beminnen,  
en voor het eerst zullen wij  
weten,  
dat liefde is gedeeld  
en leed is vergeten,  
dat de hemel de aarde is,  
om zo maar eindeloos verder  
te gaan.

Jan van Opbergen  
uit: *Verhalen voor de zevende dag*  
© Gooi & Sticht, Baarn

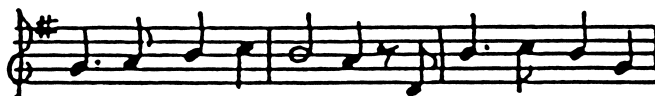
## Liederen

(ook als gedichten te gebruiken)

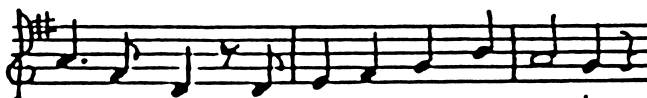
### Alle mensen samen



1. Het graan, dat van de velden komt, geeft  
2. Het brood, dat mensen sa-men-brengt, heeft  
3. De schaal met brood, de be-ker wijn doen



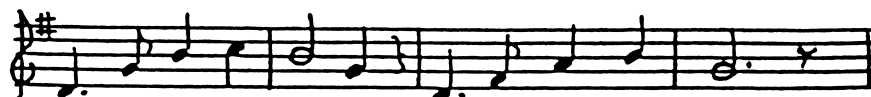
voed sel aan zo-ve-len. De korrels vor-men  
Je-zus ons ge-ge-ven. Hij brak het en Hij  
ons aan Je-zus denken. Hij wil, wan-neer wij



sa-men brood, om met el-kaar te de-len  
zei tot ons: „Wie hier van eet, zal le-ven  
sa-men zijn, zijn lief-de aan ons schenken



reïrens:  
Al-le men-sen sa-men, niemand meer al-leen.



Rond de e-ne ta-fel, al-le men-sen één.

tekst en muziek: C.H.J. de Korte  
uit: *Samen op weg*  
© Stichting Katechetische Projecten Nijmegen

## Avondmaalslied

Wij wor-den ge-no - digd aan ta - fel te gaan, te vie - ren met brood en met



wijn het feest, zo-als Je - zus het ook heeft gedaan wij wil-len Zijn leerlingen zijn.



Waarom is het feest in de kerk hier vandaag?  
Waarom toch die wijn en dat brood?  
Het antwoord is evenals toen op de vraag:  
Wij werden bevrijd van de dood.

Eens waren wij slaaf, maar God maakte ons vrij  
en leidde ons door de woestijn  
Naar 't land van belofte. Daar mogen ook wij  
weer leren Gods kind'ren te zijn.

Wie leert ons dat beter dan Jezus, de Heer!  
Hij zelf heeft het ons voorgedaan.  
Al is het vaak moeilijk, toch zullen wij weer  
Hem volgen, waar Hij is gegaan.

Totdat eens de dag komt, dat ieder het weet.  
Dan zingen de mensen verblijd:  
Hij is onze Koning, voorbij is het leed,  
Hij heeft van de dood ons bevrijd!

tekst en muziek: Eveline Stern  
uit: *Spelen in Gods tuin*  
© NZV, Amsterdam

## De tafel van samen



1. De ta - fel van sa - men, de ta-fel is ge - dekt.  
Wij mogen ko-men e - ten en nie-mand wordt ver-ge-ten.  
De ta - fel van sa - men, de ta-fel is ge - dekt.  
't Ge-heim van het le - ven wordt zo - maar ver-strekt.

2. Wij delen, wij delen gewoon het dagelijks brood.  
Dit brood houdt ons in leven  
door God is het gegeven.  
Wij delen, wij delen gewoon het dagelijks brood  
En denken aan Jezus, zijn lijden, zijn dood.
3. De tafel van samen, de tafel van het goed,  
daar wordt de wijn geschonken  
en mondjesmaat gedronken.  
De tafel van samen, de tafel van het goed,  
daar vinden wij vrede, in overvloed.
4. Wij vieren de maaltijd, wij vieren samen feest.  
Hier durven wij te dromen  
dat alles goed zal komen.  
Wij vieren de maaltijd, wij vieren samen feest  
in naam van de Vader, de Zoon en de Geest.

tekst: Hanna Lam  
muziek: Wim Kloppenburg  
uit: *Met andere woorden*  
© G.F. Callenbach bv, Nijkerk



## Ik zal er zijn voor jou

*rustig*

1. Ik zal er zijn voor jou \_\_\_\_\_  
 zo heeft de Heer ge - zegd. \_\_\_\_\_  
 Ik zal er zijn voor jou \_\_\_\_\_  
 met vre - de en met recht. \_\_\_\_\_

tekst: Hanna Lam  
 muziek: Barbara Zwaal  
 uit: *Met andere woorden*  
 © G.F. Callenbach bv, Nijkerk

- |  |   |
|--|---|
| <p>2.<br/>         Ik zal er zijn voor jou<br/>         met wijn, een stukje brood.<br/>         Ik zal er zijn voor jou<br/>         mijn liefde is zo groot.</p> | <p>3.<br/>         Ik zal er zijn voor jou<br/>         een schaduw aan je zij.<br/>         Ik zal er zijn voorjou.<br/>         Ik ben er altijd bij.</p> |
|--|---|

4.  
 Ik zal er zijn voor jou,  
 ik laat je niet alleen.  
 Ik zal er zijn voor jou,  
 mijn licht straalt om je heen.

## Voor de maaltijd

1. Wij le - ven van wat God ons geeft,  
 de vrucht van zon en re - gen.  
 Wij prij - zen zijn goed - gun - stig - heid  
 en bid - den om zijn ze - gen  
 voor al wat leeft.

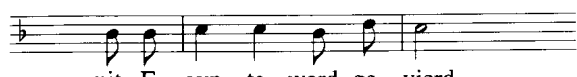
2.  
 Het zaad kwam op,  
 de oogst is groot;  
 wij delen wat wij krijgen.  
 Wie hongerheeft is onze gast.  
 Wij breken nu ons eigen,  
 ons daaglijks brood.

tekst: Joke Ribbers  
 muziek: Jose van Dijken  
 uit: *Bij hoog en bij laag:  
 Zingen in de tijd*  
 © Kok, Kampen

## Op de avond toen de uittocht



1. Op de a - vond toen de uit - tocht



uit E - gyp - te werd ge - vierd,



en de mat - se werd ge - bro - ken



en de wijn werd in - ge - schon - ken,



toen heeft Je - zus aan zijn men - sen

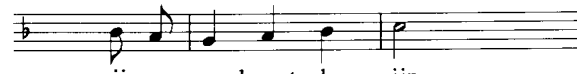


een ge - heim ge - leerd:

*Refrein:*



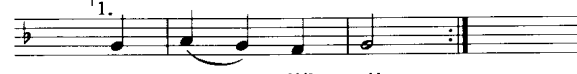
Wij gaan rond met het brood,



wij gaan rond met de wijn,



want ieder - een mag le - ven



1. en vro - lijk zijn.



2. en vro - lijk zijn.

2.

Op die avond van het paasfeest,  
heeft hijzelf ons uitgelegd,  
dat het brood ons werd gegeven  
als een teken van zijn leven,  
dat hij uitdeelt aan zijn mensen,  
dat heeft hij gezegd.

*Refrein*

3.

Op die avond, toen de beker  
werd gezegend door de Heer,  
zei hij: wat jullie misdeden,  
dat is nu voorgoed verleden,  
je mag leven van vergeving,  
nu en telkens weer.

*Refrein*

4.

Op die maaltijd van het paasfeest,  
Op de avond voor zijn dood  
zei hij: zelf zal ik er bij zijn  
op het feest waar jullie vrij zijn,  
op de maaltijd, die God aanricht,  
en dat feest wordt groot!

*Refrein*

tekst: Karel Deurloop  
muziek: Wim ter Burg  
uit: *Zingend geloven, deel 4*  
© Boekencentrum, Zoetermeer